

# BERUFSBEGLEITENDES ÄRZTESEMINAR FÜR ANTHROPOSOPHISCHE MEDIZIN VI SEMINARWOCHELENDE 5 AM 17.-19. 6. 2022

## Anregungen zur Eigenarbeit bis zum nächsten Treffen (23.-25.09.2022) (Niere):

### 1. Naturbeobachtung und vier Elemente:

**Bitte** besuche Deine eigene Pflanze zu Hause regelmäßig einmal am Tag oder wenigstens ein- bis zweimal pro Woche für ein paar Minuten.

#### a) Für Alle:

Was für ein wunderbares Sommererlebnis war dieses Wochenende!

Bitte versuche für Dich all die Aspekte des Licht-Höhepunktes im Jahr noch einmal zu sammeln! Was hat sich alles verändert in der Natur? Mit welchen Sinneserlebnissen begegnet sie uns? Wie ist die Qualität der Sonne?

Dann zur Pflanze der Gruppe: Beschreibe für Dich noch einmal genau, was an Eurer Pflanze alles passiert ist seit März. - Kannst Du ein inneres Bild der Wachstumsvorgänge erlangen?

Nachdem von März bis Juni die meisten unserer Pflanzen einen großen „Sprung“ gemacht haben, können wir versuchen die **Entwicklung durch Licht und Wärme** in den Sommer hinein weiter zu verfolgen. Suche an Eurer Gruppenpflanze oder der zu Hause beobachteten Pflanze die kommenden Entwicklungsschritte (evtl. noch zur Blüte und dann) zur Fruchtbildung *voraus zu ahnen und dann in regelmäßigen Abständen zu beobachten. Gelegentliches Malen, Zeichnen* oder ein Notizbuch helfen dabei. Möglichst nah am „Anschauen“ bleiben. => Was verändert sich? Von wo kommt der Veränderungsimpuls? Gibt es Blüten oder Samenstände? Wie ändern sich die Farben? Wie entwickeln sich die Blätter? Wie ist es mit dem Wachstum?

**Bitte notiere zu den drei am WoE vorgestellten Heilpflanzen** (Schafgarbe, Bittermittel, Ackerschachtelhalm) **das für Dich Wichtigste in Dein persönliches Vademecum<sup>1</sup>**. Suche zu jedem Arzneimittel für dich einen Patientenbezug bzw. eine Indikation.

#### b) Für die jeweiligen Gruppen:

Bitte bildet Email-Verteilerlisten in der Gruppe und versucht die Wachstumsgeste, **das Besondere Eurer Pflanze im Jahreslauf zu beschreiben**. Dann könnt Ihr Eurer Pflanze mit der Methode von Christa begegnen (Wahrnehmungen > Bewegungen > Stimmung > Charakteristik; statt Bewegung „Wachstumsbewegungen“ nehmen) oder die 4 Elemente zu Hilfe nehmen und dann Entsprechungen zu den 4 Wesensebenen des Menschen suchen. **Daraus sollt ihr dann versuchen das Heilpotential Eurer Pflanze abzuleiten**. Bitte nicht irgendwo nachlesen! Diesen Schritt selber probieren! Denkt an den Namen, den Ihr Eurer Pflanze neu gegeben habt. => Daraus sollt ihr einen **Steckbriefs zu „Eurer“ Heilpflanze entwickeln** und dann am Ende nachsehen, was für Präparate es bei Weleda, Wala und anderen Herstellern davon gibt.

Welche Gruppe könnte beim nächsten WoE im September schon etwas davon vortragen?

**Reflexion:** Was ist charakteristisch für die Sommer-Sonnwendzeit und das Elemente-Wirken in dieser Zeit in der Natur?

### 2. Text IV. + V. Kapitel Grundlegendes (für eine Erweiterung der Heilkunst):

Bitte noch einmal das **IV. Kapitel** („Vom Wesen des empfindenden Organismus“) lesen.

Bitte die restlichen Absätze lesen und für sich klären. Das sollte eigentlich nach der gemeinsamen Arbeit gut möglich sein. Fragen gerne an [f.edelhaeuser@rhythmen.de](mailto:f.edelhaeuser@rhythmen.de) senden. Bitte Beispiele sammeln zum Unterschied der tierischen von der pflanzlichen Organisation.

Zur Vorbereitung auf das kommende WoE im September **das V. Kapitel** (Pflanze, Tier, Mensch) aus dem Grundlegenden mehrfach lesen. Welche Substanzströme werden da beschrieben? Achtung: „Absonderung“ und „Ausscheidung“ gut unterscheiden. Wir machen mit dem V. Kapitel weiter. Bitte Fragen mitbringen.

---

<sup>1</sup> Ein **Vademecum** ([deutsch](#) auch *Vademekum* geschrieben) ist ein Heft oder handliches, kleinformatiges Buch, das als nützlicher Begleiter bei der Berufsausübung, auf Reisen oder in sonstigen Lebenslagen am Körper in einer Tasche mitgeführt werden kann (wikipedia).

### **3. Patientenarbeit / Herz:**

**Bitte** erstelle **eine kurze Zusammenfassung** (1 Seite) für Dich zu unserer Patientin vom letzten Wochenende. Was hast Du neu gelernt? Was war wichtig für Dich? – Bitte schreibe in jedem Fall den Heilbedarf noch einmal auf und erstelle einen Therapievorschlag mit dem, was du der Patientin empfehlen oder verordnen würdest (mit Dosierungen).

Die Ausarbeitungen können zur Besprechung gerne wieder per Mail an uns gesendet werden. ([info@baefam.de](mailto:info@baefam.de)).

Bitte fasse für Dich noch einmal zusammen: Was macht einen Herzmenschen aus? Was sind typische Arznei- und Heilmittel?

Bitte **führe Dein eignes Vademecum** zu von Dir ausgewählten Arzneimitteln und Patientenbegegnungen (s. auch unter 1.). – An jedem Wochenende kannst du da die neuen, für Dich interessanten oder besprochenen Arzneimittel eintragen und dazu die Indikationen und Deine oder andere Erfahrungen aufschreiben. Alles kurz und knapp. Fange mit den Arzneimitteln an, zu denen Du eine Beziehung oder ein besonderes Interesse oder eine Frage hast!

### **Literaturempfehlung für den ganzen Kurs:**

- Volker Fintelmann: Intuitive Medizin, 6. Auflage; Haug 2016 oder antiquarisch

### **Möglichkeiten für weiteres Lesen nach dem 3. Wochenende:**

- **Armin Husemann: Die Blutbewegung und das Herz. Verlag Freies Geistesleben. 2019**
- **Branko Furst: Autonomie der Blutbewegung: Ein neuer Blick auf Herz und Kreislauf. Salumed Verlag 2020**
- Matthias Girke: Innere Medizin, Grundlagen und therapeutische Konzepte der Anthroposophischen Medizin. Salumed Verlag 2. Auflage 2012
- Kathrin Studer-Senn: Der unsichtbare Mensch in uns: Studien und Übungen. Zum Vortrag R. Steiners vom 11.2.1923: „Der unsichtbare Mensch in uns“; Hrsg. von der Medizinischen Sektion am Goetheanum.
- Hennig Schramm: Heilmittel der anthroposophischen Medizin: Grundlagen – Arzneimittelporträts – Anwendung. Urban & Fischer Verlag 2009

### **Für Fragen und Einsendungen von Bearbeitungen:**

Email: [info@baefam.de](mailto:info@baefam.de) / siehe auch: [www.baefam.de](http://www.baefam.de)

### **Die kommenden WoE:**

**23. - 25.09.2022 (Niere) 21.-23.10.2022 (Lunge) 25. - 27.11.2022 (Leber)**

**27. - 27.01.2023 (Weleda) 24. - 26.03.2023 09. - 11.06.2023 22. - 24.09.2023 03. - 05.11.2023**